

Leitbild

RÄCK_TÄNGLE macht sich stark für einen sportlichen Ausgleich für die ganzen Familie.

RÄCK_TÄNGLE schafft einen Ort, an welchem Kinder im Austausch mit Gleichgesinnten überschüssige Energie abbauen und den eigenen Körper und seine Grenzen spielerisch kennenlernen können.

RÄCK_TÄNGLE kräftigt mit seinem Engagement Körper und Geist und hilft Kindern und Jugendlichen ihre Selbstachtung und Eigenliebe zu stärken.

RÄCK_TÄNGLE will Kinder möglichst früh für Sport und ihr eigenes Körperbewusstsein sensibilisieren.

RÄCK_TÄNGLE setzt sich für die Umsetzung der Ethik-Charta im Sport ein.

Mission

Bewege dich richtig mit Freude von Klein an. Egal ob du gehst, läufst, springst, balancierst, etwas wirfst, dich irgendwo hochziehst oder kletterst - wenn du spielerisch deinen Körper und Geist als Ganzes trainierst, bist du kräftiger, mental stärker und hast mehr Ausdauer. Dabei unterstützen wir dich.

Philosophie

Mit spielerischem Ausloten der eigenen Grenzen und bewusstem Entspannen zu mehr Wohlbefinden: Unser Sportprogramm fordert jeden Tag den gesamten Körper auf ein Neues heraus, optimiert dadurch die Bewegungsabläufe und verbessert so die Leistungsfähigkeit und Koordination.

Zürich, im Juni 2019