

## **Leitbild**

---

RACK\_TANGLE macht sich stark für einen sportlichen Ausgleich für die ganzen Familien.

RACK\_TANGLE schafft einen Ort, an welchem Kinder im Austausch mit Gleichgesinnten überschüssige Energie abbauen und den eigenen Körper und seine Grenzen spielerisch kennenlernen können.

RACK\_TANGLE kräftigt mit seinem Engagement Körper und Geist und hilft Kindern und Jugendlichen ihre Selbstachtung und Eigenliebe zu stärken.

RACK\_TANGLE will Kinder möglichst früh für Sport und ihr eigenes Körperbewusstsein sensibilisieren.

RACK\_TANGLE setzt sich für die Umsetzung der Ethik-Charta im Sport ein.

## **Mission**

---

Bewege dich richtig mit Freude von Klein an. Egal ob du gehst, läufst, springst, balancierst, etwas wirfst, dich irgendwo hochziehst oder kletterst - wenn du spielerisch deinen Körper und Geist als Ganzes trainierst, bist du kräftiger, mental stärker und hast mehr Ausdauer. Dabei unterstützen wir dich.

## **Philosophie**

---

Mit spielerischem Ausloten der eigenen Grenzen und bewusstem Entspannen zu mehr Wohlbefinden: Unser Sportprogramm fordert jeden Tag den gesamten Körper auf ein Neues heraus, optimiert dadurch die Bewegungsabläufe und verbessert so die Leistungsfähigkeit und Koordination.

Zürich, im Juni 2019